

## **Alunas da ETPZP em Coimbra**

No passado dia 17 de janeiro de 2014, no âmbito da disciplina de Saúde lecionada pelo Enfermeiro Amílcar Carvalho e Higiene e Segurança nos Cuidados Gerais, pelo Enfermeiro Olímpio Baía, as turmas



G-12/15 e G-13/16 do Curso Técnico Auxiliar de Saúde realizaram respetivamente, uma visita à exposição temática sobre SIDA no Hall das HUC/CHUC, ao Centro de Prevenção e Tratamento do Trauma Psicogénico, assistiram a uma palestra sobre o tabagismo na Fundação Portuguesa do Pulmão, e visitaram a Lavandaria e Rouparia do Centro Hospitalar Universitário de Coimbra (CHUC).

Tínhamos como objetivos identificar o percurso, o contexto de cuidados e tratamento da pessoa com SIDA ao longo dos últimos anos; conhecer as respostas clínicas do Centro de Prevenção e Tratamento do Trauma Psicogénico; também, identificar as tarefas executadas pelo TAS ou pessoa equivalente, no decorrer da visita por ação presencial ou por estas terem sido referidas; e ainda, a sensibilização para a problemática do tabagismo, tal como as suas consequências.

Na companhia dos Enfermeiros, já referidos acima, e da Professora Filomena Silva o dia iniciou-se com a visita da turma G-13/16 à lavandaria e a outra turma, à exposição sobre a SIDA, o que aconteceu durante a manhã. De seguida, deslocámo-nos todas ao Fórum Coimbra para almoçar e promovermos um melhor convívio entre as alunas das duas turmas. Da parte da tarde as experiências continuaram. Tendo o 1º ano assistido à palestra sobre o tabagismo e o 2º efetuado a visita ao Centro de Prevenção e Tratamento do Trauma Psicogénico, no Sobral Cid, ação interativa e de grande interesse inscrita na abordagem da violência, maus tratos e negligência, inserida no módulo “Cuidados de Saúde a Pessoas mais Vulneráveis”.

Este dia soube a pouco perante toda a vontade demonstrada pelas alunas para aquisição de informação sobre todos estes temas, que são de extrema relevância para o curso em causa. Por isso, obviamente tirámos o maior proveito da visita de estudo e consideramos que atividades como esta, são cada vez mais de extrema importância para o ensino.

Ana Nunes, Andreia Dias, Inês Nunes, Liliana Gaspar, Mónica Baltazar e Rute Costa  
(Pelas alunas dos cursos TAS 12/15 e 13/16)